

PROGRAMME PRÉVISIONNEL 2019-2020

Date	Philosophie	Anatomie	Fiche technique
5-6 Oct	La Bhagavad gita : Dharma, Karma, Bhakti <i>Christian Godin</i>	Système nerveux central <i>Isabelle Zingraff (3h)</i>	Salutation au soleil <i>Odile Malval</i>
16-17 Nov	Présentation darsanas <i>Gilles Guillot</i>	Syst nerveux et organes des sens <i>Isabelle Zingraff (3h)</i>	Shivaarchayogasana, l'arc de Shiva - <i>Marie-Aline Blancher</i>
14-15 Déc	Le Samkhya <i>Jean-François Verbist</i>	Syst nerveux autonome <i>Colin Malval (1,5h)</i>	Posture élèves
1er-2 Fév	Prana et cinq souffles <i>Alain Imbert</i>	Périnée <i>Isabelle Zingraff (3h)</i>	Sarvangasana, la chandelle <i>Alain Wacquez</i>
14-15 Mars	La verticalité <i>Emmanuel de Catuélan</i>		Posture élèves
4-5 Avril	Yoga sutra de Patanjali Pratyahara et Dharana <i>Marie-Pierre Boudeaud</i>		Shavasana <i>Marie-Pierre Boudeaud</i>
16-17 mai	Les Dieux de l'Inde <i>Sarah Combes</i> et <i>Geneviève Gay</i>		Posture élèves